

Planning des soins de support ERC Saint-Omer Février 2024



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancers : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



LUNDI 5		MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	JEUDI 1	VENDREDI 2
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00 Rdv diététique individuel Le matin sur rendez-vous Atelier nutrition "Idées recettes légères pour vos desserts" 14h00 à 16h00	Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous	Permanence coordinatrice Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	Permanence coordinatrice Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50
LUNDI 12		MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	JEUDI 15	VENDREDI 16
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00		Permanence coordinatrice Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	Permanence coordinatrice Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50
LUNDI 19		MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	JEUDI 22	VENDREDI 23
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00				APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50
LUNDI 26		MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	JEUDI 29	
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00	Atelier socio esthétique "Soin du visage" 14h00 à 16h00	Permanence coordinatrice Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	Permanence coordinatrice Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	

Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org